

健康ハートの日2024 保険薬局血圧啓発企画 参加要項

企画概要

名称: 健康ハートの日2024 保険薬局血圧啓発企画

期間: 2024年7月28日（日）～8月10日（土）

主催: 日本心臓財団、日本循環器学会、日本循環器協会、日本AED財団

参加対象: 全国の保険薬局

テーマ: 「#血圧測ろうぜ」 × 「#マイナ保険証で血圧をチェックしよう」

企画の背景

健康ハートの日は、毎年8月10日に心臓病予防の啓発を目的として1985年に制定され、心血管疾患の予防と早期発見を促すために全国的に活動が行われています。

一方、国内の高血圧有病者は約4300万人で、そのうち約3100万人がコントロール不良の状態にあります。これらの背景から、昨年に引き続き今年度も保険薬局での血圧啓発活動を実施し、地域住民の健康増進を図ります。

企画の目的

血圧に対する一般市民の意識向上のため、以下の2つの企画を実施します

- 「#血圧測ろうぜ」（血圧管理の重要性啓発）
- 「#マイナ保険証で血圧をチェックしよう」（マイナ保険証の活用と利用促進）

参加方法

1. 参加申請

- 参加申請フォーム(以下URL)から登録を行ってください。
<https://forms.gle/tf2VfCsyg2yfopKf6>
- 申請後、ポスターやチラシのPDFデータを提供します。

2. 啓発活動の実施

- ポスター掲示:** 2024年7月1日～8月10日の期間、薬局内にポスターを掲示してください。※印刷の大きさ、枚数は問いません。
- 血圧啓発・健康相談:** 7月28日～8月10日の期間、来局者に対して血圧啓発リーフレットを配布し、血圧管理の重要性を説明してください。参加した市民

の皆さんには、市民向けアンケートへの回答で血圧計などのプレゼント応募ができることをご周知ください。

3. 薬剤師向け振り返りアンケート

- 活動終了後、参加薬剤師の振り返りアンケートに回答してください。
- アンケートの回答後、薬局ごとに参加証明書を発行します。

啓発活動内容

- **ポスター掲示**: 健康ハートの日ポスターを掲示して、市民にイベントを周知します。
- **「#血圧測ろうぜ」**: 脳心血管病予防における血圧管理の重要性を発信。正しい生活習慣の指導や未加療高血圧者への受診勧奨を行い、地域の健康意識を高める。
- **「#マイナ保険証で血圧をチェックしよう」**: マイナ保険証を活用し、特定健診情報を基にした受診勧奨および健康相談を行う

問い合わせ先

健康ハートの日2024
株式会社 協和企画
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4丁目6
御茶ノ水ソラシティ13階
E-mail: kenko810@intage.com

スケジュール

- **参加申請開始**: 2024年6月5日(8月10日の終了日まで参加登録が可能です)
- **ポスター掲示期間**: 2024年7月1日～8月10日
- **血圧啓発活動期間**: 2024年7月28日～8月10日
- **振り返りアンケート提出期限**: 2024年8月31日

注意事項

- **参加申請**: 薬局ごとに申請してください。グループ・会社単位で申請する場合は、参加登録フォーム内で参加店舗数などを入力してください。
参加薬局向けの振り返りアンケートは薬局単位で行ってください。
- **ポスターやリーフレット**: 提供するデータを利用して印刷し、薬局内に掲示・配布してください。

2024年健康ハートの日 保険薬局 hypertension 啓発企画

血圧測ろうぜ

×

マイナ保険証で血圧をチェックしよう



日本循環器協会
健康ハートの日2024
運営部会

関西メディコ サン薬局
西垣 賢

内容



- 本企画の背景
- 本企画の目的と対象～健康ハートの日と昨年実績について～
- 2024年健康ハートの日 保険薬局 hypertension 啓発企画



8月10日は
健康ハートの日

薬剤師が市民に向けて
血圧管理の重要性を啓発し
未加療高血圧を受診勧奨したり
治療目標未達成な血圧をしっかりと下げたら
なんか、素敵じゃないですか？



#健康ハートウィーク2023

保険薬局血圧啓発キャンペーン



©高橋陽一／集英社

参加方法

- 1) 登録フォームより参加申請
- 2) ポスター・チラシデータ(PDF)提供
- 3) 当該期間に①②を行う
- 4) 振り返りアンケート→参加証明書発行

①ポスター掲示(7/1～8/10予定)

参加薬局数 実績 **5603**店舗 (295法人)

※血圧に関するアンケート調査実施→参加特典として血圧計などプレゼント

②血圧啓発/健康相談強化(7/29～8/10予定)

参加薬局数 実績 **4919**店舗
啓発チラシ配布
健康チェックステーションとも連動



©高橋陽一／集英社
写真はイメージです



健康ハートの日

<http://www.kenko810.com>

- 本企画の背景
- 本企画の目的と対象～健康ハートの日と昨年実績について～
- 2024年健康ハートの日 保険薬局血圧啓発企画



保険薬局血圧啓発企画 (開催期間:7/28~8/10)

■ポスターを貼ってください

- 7/1~8/10の期間に皆さんの薬局でポスターを掲示し健康ハートの日を市民のみなさんに知っていただく

■血圧管理の重要性を発信してください

- 7/28~8/10の期間に、来局する市民向けに啓発用リーフレットを配布して、血圧管理の大切さをお伝えしてください。

■ +αの活動としてマイナ保険証利用促進



健康ハートの日2024 保険薬局 血圧啓発企画

(開催期間: 7/28~8/10)

① #血圧測ろうぜ

血圧啓発&健康相談強化
血圧への意識を高める活動

② #マイナ保険証で血圧をチェックしよう

特定健診情報を活用した血圧&健康相談
マイナ保険証利用&健診受診の啓発

※①②共通 血圧に関するアンケート調査実施→参加特典として血圧計などプレゼント
ポスター掲示期間: 7/1頃~8/10頃

【参加方法】

- 1) 登録フォームより参加申請
- 2) ポスター・チラシデータ(PDF)提供
- 3) 当該期間に①②を行う
- 4) 振り返りアンケート→参加証明書発行



←参加登録

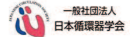
ハートはともだち!
心臓病啓発アンバサダー
三杉 淳



© 高橋 隆一 / 集英社



健康ハートの日
http://www.kenko810.com



参加方法

- 1) 登録フォームより参加申請
- 2) ポスター・チラシデータ(PDF)提供
- 3) 当該期間に①②を行う
- 4) 振り返りアンケート→参加証明書発行(参加薬局ごとに申請)



←参加登録フォーム



掲示ポスター（PDFデータで提供）



竹内調剤薬局 東大店



アイン薬局 東大店



サン薬局 三郷店



クオール薬局 聖マリアンナ医大前店



日本調剤 溝の口薬局



血圧啓発リーフレット（PDFデータで提供）



保険薬局血圧啓発2024 #血圧測ろうせ

8月10日は健康ハートの日!
高血圧は心臓(心不全や心臓病)の最大の原因です。健康な心臓を保つために、まず自分の血圧を知ろう。血圧チェックシートを使って、血圧を確認し、健康な心臓を守るために何が必要かを考えてみよう!

▼START

自分の血圧を知っている	血圧を家で毎日測っている	血圧を毎日記録している	血圧管理の目標値がわかる	血圧を上げる要因がわかる
Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
No	No	No	No	No

血圧を測ったことがある → 自宅に血圧計がある → 3 → 4 → 5

高血圧と診断されている → 2

1 → 2 → 3 → 4 → 5

#健康ハートの日2024では他にもさまざまなイベントを開催予定! ホームページで詳細をご確認ください。

健康ハートの日の情報はこちらから > 健康ハートの日 > <https://www.kenko810.com/>

1 ラッキーアイテムは血圧計だ!
血圧計を購入しよう!
寝たまま、上巻で測定する血圧計は、測定が簡単なのでおススメ。薬局でも購入できますよ!

2=4 これが血圧の目標値だ!
まだ高血圧と診断されていない君へ
正常血圧は115/75未満(家庭血圧)だって! みんな知っているかな?
血圧は加齢、気流の低下、塩分の摂取量や体重の増加などでも上がるよ!

3 ラッキーアイテムは血圧手帳だ!
血圧を記録しよう!
血圧手帳や心不全手帳を毎日記入して、血圧の薬を服用していたり、血圧が高い人は次の診察の時に先生に診てもらおう!

5 これを知れば君も血圧博士!
血圧を上げる原因を知っておこう!
塩の取り過ぎ、気流の低下、加齢、体重の増加、薬の飲み忘れで血圧は上昇するよ!

健康ハートの日関連グッズ (オムロン製血圧計、三彩くんTシャツなど) プレゼント応募はこちら

みんな、どうだったかな! ? 最後まで見てくれたみんなには素敵なプレゼントがあるよ! ぜひ薬局で確認してみてくださいね!

血圧チェックシート
質問にYes/Noで答えて進んでいく

質問を進めてたどりついた①~⑤の属性ごとにアドバイスが書いてある

参加してくれた市民はプレゼント応募ができます!!

表面で健康ハートの日イベントを紹介。血圧チェックシートで患者属性を分類。裏面には属性ごとのアドバイスが示されており、これにしたがって患者へアドバイスをする。

小さい取り組みですが
薬剤師の声で一人でも受診したり
血圧のことを考えてくれる時間になったら

なんか、素敵じゃないですか？

薬剤師が取り組む循環器疾患対策

心不全の服薬フォローアップに加え、
予防が今よりもっと重要になる時代が
必ずきます！

ぜひ、**健康ハートの日**で循環器病の
予防啓発を！！

以下、補足資料

「#マイナ保険証で血圧をチェックしよう」
にも取り組んでいただける場合は
ご参照ください。

#マイナ保険証で血圧をチェックしよう リーフレット (PDFデータで提供)



健康ハートの日 2024
www.health.jp

保険薬局コラボ企画
**マイナ保険証で
血圧を
チェックしよう**
知っていますか？

マイナカードを読み取り機にかざし「同意」ボタンを押すと、過去の特定健診における血圧データを見ることができます。

健康ハートの日 2024 保険薬局コラボ企画には
さまざまなメリットが！

- Point 1! 「あなたの血圧の傾向と対策がわかる」**
過去数年分の血圧がわかるので、来年以降の傾向がわかります。これにより、将来を見据えた予防についてアドバイスももらえます。
- Point 2! 「服薬相談ができる」**
健診データのほかに、マイナ保険証では処方箋の内容もわかります。わからない・飲み忘れしやすい薬剤があれば薬剤師に相談しましょう。
- Point 3! 「あなたのすぐ近くでやっています」**
全国 5,000 店舗超の保険薬局・ドラッグストアでコラボ企画を開催中です。『キャプテン翼』三杉淳のポスターが目印！

心臓病予防アンバサダー
『キャプテン翼』三杉淳

日本循環器協会
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION



130 mmHg以上 (収縮期) の方へ
あなたは高値血圧 (高血圧予備軍) です

高値血圧 130-139mmHg → **高血圧 140mmHg**

【※注意】140mmHgにならないため予防行動を！ 【※目標】高血圧期を予防しましょう

▶まず、生活習慣を見直しましょう

減塩

【1日、マイナス2gを目標】

食品パッケージの
栄養成分表示を輸入側に確認
・「食塩相当量」をチェック
・減塩や加工食品・調味料の量を控える
・塩分の多い食品を控える
・汁は飲まない
・減塩調味料 (減塩・減塩・減塩) を控える
・減塩加工食品 (減塩・減塩・減塩) を控える

厚生労働省が推奨する日本人 (成人) 毎日の摂取量の目安値
男性 7.5g/日未満 女性 6.5g/日未満

禁煙

【禁煙による体の変化】

- 禁煙から2週間後
・気管支の炎症がとれて呼吸が楽になる
- 肺の機能が改善

【禁煙から1〜9か月後】

- せき、息切れ、咳れやすさが改善

【禁煙から5年後】

- 虚血性心疾患死亡率が非喫煙者と同じレベルになる
- 肺がんで死亡する率が半分減る

▶血圧を下げるサプリメントの摂取を検討したい方は
医師・薬剤師へご相談ください

特定保健用食品 (トクホ) **機能性表示食品**

【目的】
トクホに指定した成分を含有し、科学的根拠に基づいて健康増進効果を受け、許可を得た食品。
※ 原料により健康増進効果の持続性は異なる場合があります。

【目的】
健康増進の機能性、機能性を表示する食品。
※ 事業者は健康増進に効果の科学的根拠に基づいて、健康増進に期待していただくことが必要です。

※ 商品が一緒です。これらの商品に対し、日本循環器協会が健康増進効果があるかどうかを確認するものではありません。

日本循環器協会 × **ORGAN ROOMS PROJECT**

表面でマイナ保険証で特定健診や薬剤情報が閲覧でき、それに応じたアドバイスが受けられることを紹介
裏面には血圧130台(高値血圧)の方へ向けて、減塩・禁煙についてや、市販のトクホと機能性表示食品の違いについて紹介

マイナ保険証では特定健診情報が閲覧可能

健診結果

作成日：2024年00月00日 1/2ページ

| 資格情報
 氏名 保険者番号
 氏名 被保険者証等記号
 生年月日 性別 年齢 歳 性別

| 健診情報
 実施日 2023/00/00
 現住地 (医師記載) 花巻市・じんましん/痛風・高尿酸血症/高血圧
 自覚症状 (医師記載) だるい/痛・痒/アレルギー症状
 他覚症状 (医師記載) 特記すべきことなし

実施日	受診勧奨判定値*1	2023/05/29	2022/05/26	2021/06/11	2020/07/01
身長		177.8	177.6	178.1	177.4
体重		75.1	78.0	76.2	79.6
腹囲		91.8	95.3	92.5	98.0
内臓脂肪面積*2		—	—	—	—
BMI		23.8	24.7	24.0	25.3
収縮期血圧	▲ 140以上	138	▲ 144	132	135
拡張期血圧	▲ 90以上	76	87	76	81
中性脂肪	▲ 300以上	63	56	66	108
HDL-コレステロール	▽ 34以下	61	54	52	49
LDL-コレステロール	▲ 140以上	▲ 170	▲ 148	▲ 175	▲ 150
Non-HDLコレステロール*3	▲ 170以上	—	—	—	—
GOT (AST)	▲ 51以上	18	23	19	16
GPT (ALT)	▲ 51以上	10	13	13	9
γ-GT (γ-GTP)	▲ 101以上	11	11	11	13
空腹時血糖*4	▲ 126以上	—	93	—	—
HbA1c *4	▲ 6.5以上	—	5.4	5.5	5.4
随時血糖*4	▲ 126以上	87	—	91	—
尿糖		(-)	(-)	(-)	(±)
尿蛋白		(-)	(-)	(-)	(-)
赤血球数		484	476	497	490
血色素量		15.2	14.7	15.3	15.2
ヘマトクリット値		—	—	—	—
血清クレアチニン値		0.90	0.87	0.93	0.90
eGFR	▽ 45.0未満	68.5	71.5	66.8	69.6

実施日	受診勧奨判定値*1	2023/05/29	2022/05/26	2021/06/11	2020/07/01
身長		177.8	177.6	178.1	177.4
体重		75.1	78.0	76.2	79.6
腹囲		91.8	95.3	92.5	98.0
内臓脂肪面積*2		—	—	—	—
BMI		23.8	24.7	24.0	25.3
収縮期血圧	▲ 140以上	138	▲ 144	132	135
拡張期血圧	▲ 90以上	76	87	76	81
中性脂肪	▲ 300以上	63	56	66	108
HDL-コレステロール	▽ 34以下	61	54	52	49
LDL-コレステロール	▲ 140以上	▲ 170	▲ 148	▲ 175	▲ 150
Non-HDLコレステロール*3	▲ 170以上	—	—	—	—
GOT (AST)	▲ 51以上	18	23	19	16
GPT (ALT)	▲ 51以上	10	13	13	9
γ-GT (γ-GTP)	▲ 101以上	11	11	11	13
空腹時血糖*4	▲ 126以上	—	93	—	—
HbA1c *4	▲ 6.5以上	—	5.4	5.5	5.4
随時血糖*4	▲ 126以上	87	—	91	—
尿糖		(-)	(-)	(-)	(±)
尿蛋白		(-)	(-)	(-)	(-)
赤血球数		484	476	497	490
血色素量	▽ 男 12.0以下 ▽ 女 11.0以下	15.2	14.7	15.3	15.2
ヘマトクリット値		—	—	—	—
血清クレアチニン値		0.90	0.87	0.93	0.90
eGFR	▽ 45.0未満	68.5	71.5	66.8	69.6

*1~*4 詳細「説明」を参照。
 ※がついている結果は、健診機関等により複数の検査結果が登録されているため、実際に受け取られている健診結果通知表の結果と異なる場合があります。
 なお、労働安全衛生法に基づく健診等（事業所健診）等を受診した際、特定健康診査の基本項目を実施し、かつ事業者が保険者にその結果を提供している場合は、特定健康診査として扱われます。

表示されている基準値は「受診勧奨判定値」であることに注意が必要

健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値

項目名	保健指導判定値	受診勧奨判定値 (注) (判定値を超えるレベルの場合、再検査や生活習慣改善指導等を含め医療機関での管理が必要な場合がある。)	単位
収縮期血圧	≧ 130	≧ 140	mmHg
拡張期血圧	≧ 85	≧ 90	mmHg
空腹時中性脂肪	≧ 150	≧ 300	mg/dl
随時中性脂肪	≧ 175	≧ 300	mg/dl
HDLコレステロール	< 40	—	mg/dl
LDLコレステロール	≧ 120	≧ 140	mg/dl
Non-HDLコレステロール	≧ 150	≧ 170	mg/dl
空腹時血糖	≧ 100	≧ 126	mg/dl
HbA1c (NGSP)	≧ 5.6	≧ 6.5	%
随時血糖	≧ 100	≧ 126	mg/dl
AST(GOT)	≧ 31	≧ 51	U/L
ALT(GPT)	≧ 31	≧ 51	U/L
γ-GT (γ-GTP)	≧ 51	≧ 101	U/L
eGFR	< 60*	< 45*	ml/min/1.73m ²
血色素量 [ヘモグロビン値]	≧ 13.0(男性) ≧ 12.0(女性)	≧ 12.0(男性) ≧ 11.0(女性)	g/dl

医療DX推進体制整備加算においてR6.10より実績について要件化

令和6年度診療報酬改定 II-1 医療DXの推進による医療情報の有効活用、遠隔医療の推進-②

医療DXの推進による医療情報の有効活用の推進②

▶ オンライン資格確認により取得した診療情報・薬剤情報を調剤に実際に活用可能な体制を整備し、また、電子処方箋及び電子カルテ情報共有サービスを導入し、質の高い医療を提供するため医療DXに対応する体制を確保している場合の評価を新設する。

(新) 医療DX推進体制整備加算(調剤基本料) 4点(月に1回)



[算定要件]

医療DX推進に係る体制として別に厚生労働大臣が定める施設基準に適合しているものとして地方厚生局長等に届け出た保険薬局において調剤を行った場合は、医療DX推進体制整備加算として、月1回に限り4点を所定点数に加算する。

[主な施設基準]

- 療養の給付及び公費負担医療に関する費用の請求に関する命令(昭和51年厚生省令第36号)第1条に規定する電子情報処理組織の使用による請求を行っていること。
- 健康保険法第3条第13項に規定する電子資格確認を行う体制を有していること。
- 保険薬剤師が、オンライン資格確認を通じて取得した薬剤情報、特定健診情報等を閲覧又は活用し、調剤、服薬指導等を行う体制を有していること。
- 電子処方箋を受け付ける体制を有していること。
(紙の処方箋を受け付け、調剤した場合を含めて、調剤結果を電子処方箋管理サービスに登録する。)
- 電磁的記録による調剤録及び薬剤服用歴の管理の体制を有していること。
(オンライン資格確認、薬剤服用歴等の管理、レセプト請求業務等を担う当該薬局内の医療情報システム間で情報の連携が取られていることが望ましい。)
- 電子カルテ情報共有サービスにより取得される診療情報等を活用する体制を有していること。
- マイナンバーカードの健康保険証利用の使用について、実績を一定程度有していること。
- 医療DX推進の体制に関する事項及び質の高い調剤を実施するための十分な情報を取得し、及び活用して調剤を行うことについて、当該保険薬局の見やすい場所及びウェブサイト等に掲示していること。



[経過措置]

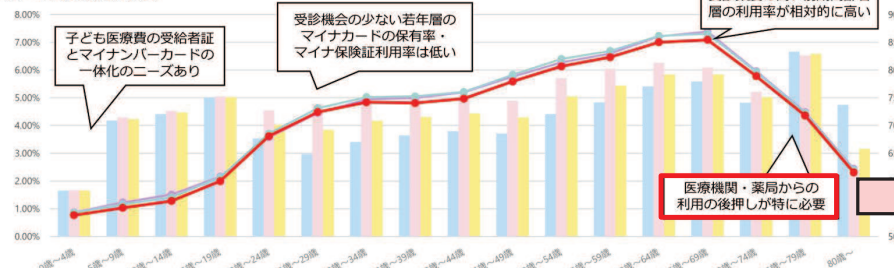
- 令和7年3月31日までの間に限り、(4)に該当するものと見なす。
- 令和7年9月30日までの間に限り、(6)に該当するものと見なす。
- (7)については、令和6年10月1日から適用する。

特に高齢者においてマイナ保険証の普及に課題

1-3. マイナ保険証の利用状況・普及に向けた課題

マイナ保険証利用率など(年代別)

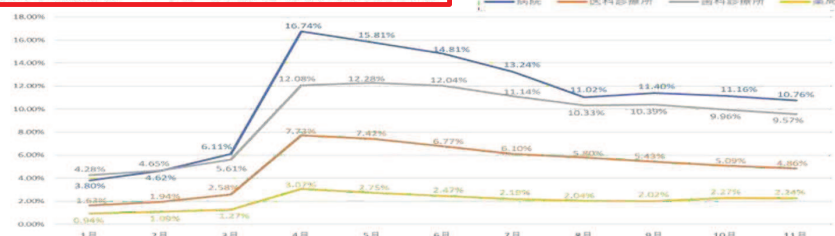
- マイナ保険証の利用率は、65~69歳が最も多く、現役層の促進が課題。
- 現役層への周知強化が必要



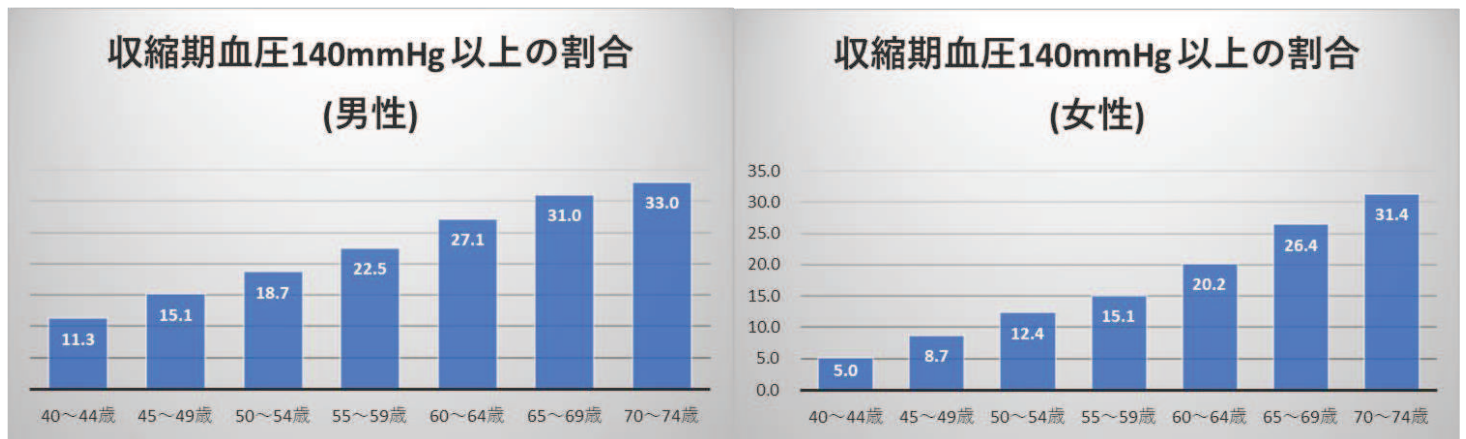
高血圧の啓発ターゲットと同様の年代である第8回NDBデータ(※次頁)

マイナ保険証利用率推移(施設別)

- 病院・診療所において低下傾向。
- 薬局はやや増加傾向。 → グループ全体で声かけに取り組んでいる



男女とも70歳以上では約3人に1人が高血圧診断基準値以上に該当



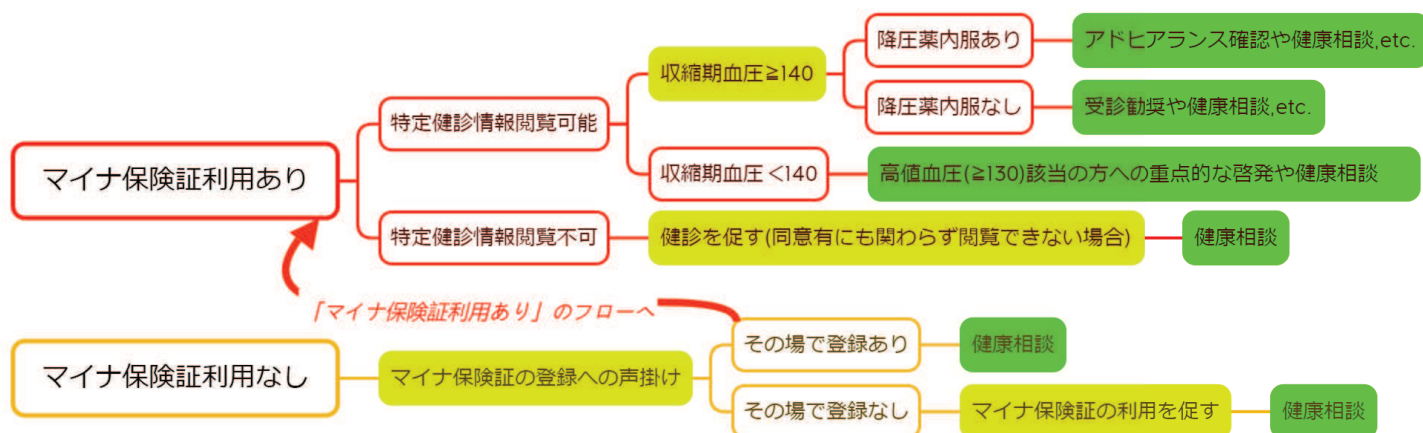
- 全体的に年齢が上がるにつれて収縮期血圧140mmHg以上の割合が上昇
- 男性では50歳以上、女性では60歳以上で約5人に1人(20%)が高血圧診断基準に該当することになる

第8回NDBオープンデータ(収縮期・拡張期血圧)より

マイナ保険証を活用した受診勧奨を行う

- 7月28日~8月10日の期間中に、来局時にマイナ保険証を提示した患者のうち特定健診情報が閲覧可能であった患者を対象
- 収縮期血圧140mmHg以上で受診を行っていない場合は、適切な受診勧奨を実施する
- マイナ保険証の提示がない場合は、利用の後押し(特に70歳以上には使い方の説明など丁寧な対応が必要)
- マイナ保険証提示があり、情報閲覧の同意があるにも関わらず特定健診情報がない場合には、健診の受診を促す
- 全員を対象にすると、薬局によっては業務の負担になる可能性
→男性50歳以上、女性60歳以上にターゲットを絞る

#マイナ保険証で血圧をチェックしよう 啓発フロー例



厚労省 オンライン資格確認に関する周知素材について



■ https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16745.html

■ 上記URL(厚労省ホームページ)には、マイナ保険証に関する啓発の資材がダウンロード可能ですので適宜ご利用ください